

Programme de Brain Gym®

petite enfance



Avec Brain Gym, l'enfant trouve la sécurité physique et affective sur laquelle il pourra s'appuyer pour se développer, s'ouvrir, apprendre et progresser.

Année 2018-2019


Neuro Gym Tonik®

Notre cadre éducatif

Notre formation respecte la vision du programme « accueillir la petite enfance » et le cadre de référence de « Gazelle et Potiron ». 6 heures de formation s'adressant au développement global.

Le programme propose trois familles de mouvements avec les adaptations pour les 0 - 5 ans qui englobent les axes du développement global : la motricité globale et fine, affectif / langagier et cognitif et social.

L'objectif

L'objectif est d'outiller les éducatrices afin de stimuler le développement global de l'enfant, d'améliorer les habiletés d'apprentissage dans une ambiance agréable et sécurisante.

Notre formation en Brain Gym, est un programme éducatif qui stimule par le jeu, l'apprentissage actif et des exercices de psychomotricité et d'intégration sensorielle, le développement global de l'enfant dans toutes les dimensions et ce, par la stimulation et l'émergence de ses forces intérieures via le mouvement.

Les bienfaits pour l'enfant



- Bouger mieux, apprendre mieux !
- Améliore la concentration, l'attention (en durée et qualité).
- Calme l'intensité des émotions et favorise la gestion.
- Facilite le contrôle de l'impulsivité par l'organisation motrice.
- Soutien l'estime, la confiance en soi.
- Facilite la coordination motrice fine et globale.
- Apprend des nouvelles façons de bouger afin de mieux fonctionner dans son corps.

Les bienfaits pour l'éducatrice

- S'intègre facilement aux programmes éducatifs quotidiens.
- Favorise les transitions organisées dans le calme.
- Instaure un milieu de croissance stimulant et bienveillant.
- Facilite l'accès à ses ressources afin de mieux intervenir.
- Soutient la saine croissance des périodes sensibles.
- Stimule le développement graduel de l'autonomie par une méthode simple et attrayante.
- Dynamise le développement des fonctions cérébrales et prépare à la maturité scolaire.



Formation complète, 6 heures

Brain Gym® • Petite Enfance

Format

C'est un programme éducatif de stimulation ludique d'une journée afin d'expérimenter des mouvements de Brain Gym pour la petite enfance et ce dans le plaisir d'apprendre.



Objectifs

Apprendre les mouvements de Brain Gym avec les adaptations pour les 0-5 ans.

Outiller les éducatrices afin de stimuler le développement global de l'enfant, d'améliorer les habiletés d'apprentissage dans une ambiance agréable et sécurisante.

Contenu

- Expérimenter les bienfaits des mouvements adaptés de Brain Gym à la petite enfance.
- Comprendre les 3 dimensions de l'apprentissage (concentration, organisation et communication).
- Pratiquer les 4 mouvements de base et apprendre à partir de son rythme.
- Observer les impacts du stress sur le système corps/cerveau.
- Reconnaître le « mode intégré » et « non intégré » de l'apprentissage.
- Apprendre une technique amusante d'observation et de gestion de soi.

Mise en application & Intervention

- Apprendre comment intégrer une routine simple pour favoriser l'apprentissage.
- Stimuler le développement graduel de l'autonomie et de la responsabilisation de soi par une méthode simple et attrayante.
- Développer une nouvelle compréhension du besoin exprimé derrière le comportement.
- Savoir « quoi faire et comment le faire » dans le cas où l'enfant ...
- Comprendre comment choisir les mouvements à partir de besoins ou d'objectifs éducatifs.
- Expérimenter des jeux, activités pédagogiques pour faciliter l'intégration concrète.

Pourquoi choisir notre formation à la petite enfance ?

Une véritable formation-ressource, elle offre :

- Un coffre à outil à la fois riche, diversifié, récréatif, adapté et pratique.
- Une pédagogie d'expérimentation, de théorie par le jeu incluant tout les styles d'apprenant.
- Des adaptations ludiques et concrètes des mouvements pour les 0 - 5 ans.
- Des outils d'observation qui adresse le besoin exprimé de l'enfant derrière son comportement.
- Une méthode attrayante et graduelle vers l'autonomie et la responsabilisation de soi.
- Une compréhension nouvelle des comportements dérangeants qui apporte plus de calme et de moyens innovants pour gérer ces situations à défis.

Facilitez la mise en place grâce notre formule tout inclus !

Tout le matériel est inclus et permet la poursuite des activités de manière autonome.

- 2 affiches de mouvements en format 13x19
Mouvements de Brain Gym® pour le petite enfance
ECAP de Brain Gym®
- Manuel pratico-pratique avec repères visuels s'utilisant en un clin d'œil dans « le feu de l'action ».
- 1 Certificat
- Musique de l'ECAP
- L'accès à un groupe de soutien et de partage des pratiques.
- Informations périodiques via l'infolettre sur le cerveau et l'apprentissage.



Valeur ajoutée de 60 \$ incluse / personne.

Témoignages des éducatrices du milieu

« Cette formation est vraiment bien expliquée, bien structurée et très pertinente pour notre métier. »

Yasemin, éducatrice

« L'organisation, la pratique en lien avec la théorie et le fait de pouvoir l'appliquer avec les enfants. »

Catalina, éducatrice

« J'ai eu beaucoup de plaisir et je demande que cette formation soit régulière. »

Rosalie, éducatrice

« C'est toute une révélation ! C'est nettement une des formations les plus pertinentes que j'ai reçues en 15 ans de pratique. Quelle générosité, on sent que vous êtes des passionnés engagés. »

Martine, RSG