

Programme

Formation & intégration du
Brain Gym® en milieu scolaire.



Résumé de l'approche

Qu'est-ce que Brain Gym ?

Brain Gym ou « gymnastique des neurones » est une méthode éducative originale qui propose de relier les mouvements du corps aux fonctions cérébrales impliquées tout au long du processus d'apprentissage (réception, organisation et traitement de l'information). Ces mouvements simples et faciles à exécuter, nous permettent d'apprendre, de réfléchir et de se réaliser au meilleur de notre potentiel.

Défis d'apprentissage

Les défis d'apprentissage surviennent lorsque la communication entre les cellules nerveuses et les centres fonctionnels du cerveau sont perturbés. Brain Gym rétablit la communication « corps-cerveau », libère nos habiletés innées pour apprendre en soutenant les compétences de concentration, d'organisation et de communication requises dans toutes les situations d'apprentissage.

Origines et sources

Developpé par Paul Dennison, Dr en éducation, Brain Gym a été reconnu par la fondation nationale des Etats-Unis comme l'un des 10 programmes le plus efficace et innovateur pour améliorer l'apprentissage.

Brain Gym repose sur des travaux de recherches scientifiques échelonnées sur plus de trente ans dans les domaines de l'éducation, la psychologie, l'optométrie comportementale, le fonctionnement neurologique et développemental. Dans ces travaux on retrouve les influences de Jean Piaget, Carl Rogers, Howard Gardner, J. Ayes, Carla Hannaford, Svetlana Mastugova.

« Avec Brain Gym, des activités physiques faciles à faire sont utilisées pour améliorer la capacité à apprendre, traiter l'information et répondre au monde environnant d'une manière agréable, aimante et efficace. »

Carla Hannaford, Dr en Neurophysiologie

© 2012 Projet original réalisé par Neuro Gym Tonik™
Montréal (Québec) Canada, www.neurogymtonik.org
Cindy Boiteau B.ed, Formatrice en Brain Gym, certifiée en Éducation kinesthésique
Grégoire Garneau, coach et animateur, www.gregoiregarneau.com
Téléphone : 514.316.8907

Pour plus d'informations sur les techniques et concepts reliés au Brain Gym® visiter : www.neurogymtonik.org

« Educational Kinesiology Foundation » 1691 Spinnaker Dr, suite 103, Ventura CA 93006 (1-800-356-2109) www.braingym.org
Brain Gym est une marque déposée de Brain Gym® International / Educational Kinesiology Foundation

Description du programme

Formation & intégration du Brain Gym® en milieu scolaire.

Notre programme de formation est conçu par des enseignants et adapté à la réalité scolaire. Il valorise le principe de l'équité par une vision inclusive de tous les profils d'apprentissage et des styles d'apprenants.

Objectif du programme

L'objectif est d'accompagner et d'encadrer les enseignants à développer leurs compétences à travers une progression des apprentissages et soutenir l'intégration concrète de Brain Gym en classe.

À travers trois volets : « Brain Gym • Prêt pour apprendre », « Brain Gym • Continuum en classe » et « Brain Gym • Sautons à la pratique » notre programme de formation et d'intégration offre le suivi, les pistes d'interventions et les ajustements nécessaires et ce, pour chacune des classes en tenant compte des stratégies d'enseignements utilisées, du type de gestion de classe et de la dynamique du groupe.

Formation Brain Gym® à l'école

Orientation

Accroître le fonctionnement de l'activité cérébrale impliquée tout au long du processus d'apprentissage (réception, organisation et traitement de l'information) par l'expérimentation des activités simples et ludiques de Brain Gym.

Objectifs

- Expérimenter des mouvements de Brain Gym et leurs bienfaits sur l'apprentissage.
- Observer les manifestations du stress.
- Accéder à un état « d'être prêt » pour apprendre.
- Stimuler les habiletés de concentration, d'organisation et de communication.
- Comprendre la structure et le fonctionnement du cerveau.
- Intégrer facilement le Brain Gym aux situations d'apprentissage, routines et transitions.
- Planifier l'organisation d'une routine simple à intégrer dans le milieu.



Affiches, manuel et certificat inclus

Programme de formation & intégration du Brain Gym® en milieu scolaire.

Pourquoi le Brain Gym® à l'école ?

Le Brain Gym améliore significativement l'apprentissage et le traitement de l'information. Il favorise de saines habitudes de vie active en intégrant des exercices de psychomotricité et d'intégration sensorielle au coeur même de la vie en classe.

Pour les élèves

- Diffuse le stress, apaise les émotions et régule le niveau d'énergie.
- Augmente significativement la durée et la qualité de l'attention.
- Accroît les habiletés d'organisation, de compréhension et de communication.
- Soutient l'autorégulation et le sentiment de compétence.
- Facilite la lecture, l'écriture, les mathématiques, la motricité fine et globale.
- Favorise la responsabilisation de l'élève par la pratique guidée, assistée et autonome.

Pour les enseignants et enseignantes

- Facilite l'utilisation sans planification supplémentaire.
- S'adresse à tous les profils d'apprentissage et les styles d'apprenants.
- S'intègre facilement aux situations d'apprentissage, routines ou transitions.
- Instaure un climat socio-éducatif stimulant et réceptif pour apprendre.
- Favorise le lien d'attachement sécurisant maître/élève.
- Stimule l'intérêt et la participation de l'élève dans la construction de ses savoirs.
- Inclus un manuel pédagogique ludique et explicite.

Brain Gym® dans le cadre scolaire

L'encadrement

- Soutient la vision inclusive de l'élève HDAA.
- Favorise le principe de l'équité.
- S'allie à la politique-cadre du Ministère « pour un virage santé à l'école ».
- Active les cortex sensoriels et moteurs nécessaires à la stimulation cognitive (fonctions exécutives).
- Stimule les fonctions cérébrales impliquées dans le processus d'apprentissage (réception, organisation et traitement de l'information) par des exercices précis.
- Comble les besoins de la pyramide de Maslov.

Reconnaissance

- Reconnu par la fondation nationale des Etats-Unis parmi les 10 programmes les plus efficaces pour améliorer l'apprentissage.
- S'appuie sur des recherches en pédagogie, psychologie et en neurophysiologie.
- Enseigné dans des milliers d'écoles, dans plus de 80 pays et traduit dans plus de 40 langues.
- Fondé par Paul Denisson, Dr en éducation, conférencier international spécialisé dans les défis d'apprentissage.