

Programme de Brain Gym®

petite enfance



Avec Brain Gym, l'enfant trouve la sécurité physique et affective sur laquelle il pourra s'appuyer pour se développer, s'ouvrir, apprendre et progresser.

Année 2013-14



Neuro Gym Tonik®

Résumé de l'approche

Qu'est-ce que Brain Gym ?

Brain Gym est un programme simple et original de stimulation de l'apprentissage axé sur le jeu et le mouvement. Ce programme d'apprentissage propose des activités ludiques, conçues pour favoriser l'intégration des informations reçues de nos sens, nous permettant de bouger, de grandir, de penser avant d'agir, de communiquer et d'apprendre au meilleur de nous-mêmes.

26 mouvements, 3 dimensions

Brain Gym c'est 26 mouvements conçus pour favoriser la communication entre le cerveau et le corps. Regroupés en trois grandes familles correspondant aux trois dimensions du développement physique et moteur, affectif et social, cognitif et langagier. Brain Gym permet l'intégration de la focalisation (avant/arrière), du centrage (haut/bas) et la latéralité (droite/gauche).

Défis d'apprentissage

Les défis d'apprentissage surviennent lorsque la communication entre les cellules nerveuses et les centres fonctionnels du cerveau sont perturbés. Brain Gym rétablit la communication « corps-cerveau », libère nos habiletés innées pour apprendre en soutenant les compétences de concentration, d'organisation et de communication requises dans toutes les situations d'apprentissage.

Origines et sources

Developpé par Paul Dennison, Dr en éducation, Brain Gym a été reconnu par la fondation nationale des Etats-Unis comme l'un des 10 programmes le plus efficace et innovateur pour améliorer l'apprentissage.

Brain Gym repose sur des travaux de recherches scientifiques échelonnées sur plus de trente ans dans les domaines de l'éducation, la psychologie, l'optométrie comportementale, le fonctionnement neurologique et développemental. Dans ces travaux on retrouve les influences de Jean Piaget, Carl Rogers, Howard Gardner, J. Ayes, Carla Hannaford, Svetlana Mastugova.

« Avec Brain Gym, des activités physiques faciles à faire sont utilisées pour améliorer la capacité à apprendre, traiter l'information et répondre au monde environnant d'une manière agréable, aimante et efficace. »

Carla Hannaford, Dr en Neurophysiologie

© 2013 Projet original réalisé par Neuro Gym Tonik™
Montréal (Québec) Canada, www.neurogymtonik.org
Cindy Boiteau B.ed, Consultante et Formatrice en Brain Gym®
Grégoire Garneau, Consultant en Brain Gym®
Téléphone : 514.316.8907

Pour plus d'informations sur les techniques et concepts reliés au Brain Gym® visiter : www.neurogymtonik.org

« Educational Kinesiology Foundation » 1691 Spinnaker Dr, suite 103, Ventura CA 93006 (1-800-356-2109) www.braingym.org
Brain Gym est une marque déposée de Brain Gym® International / Educational Kinesiology Foundation

Pourquoi le Brain Gym en petite enfance ?

Le programme de Brain Gym c'est des jeux et des mouvements qui permettent de stimuler de manière ludique l'intégration des dimensions du développement global de l'enfant par des exercices de psychomotricité et d'intégration sensorielle tout en respectant le rythme unique de chacun.

Brain Gym aide l'enfant à se calmer, se centrer, se retrouver, se comprendre, à organiser l'information qu'il reçoit afin de favoriser son développement dans toutes les dimensions au meilleur de lui-même.

Un programme de formation adaptée à la petite enfance

Notre programme de formation s'adresse aux éducatrices de la petite enfance, des garderies, des jardins d'enfants, des CPE en installation ou en milieu familial, aux responsables de service de garde, aux éducatrices et enseignantes du préscolaire.

Nos formations ont été réalisées afin de respecter la vision du programme éducatif des services de garde du Québec: « Accueillir la petite enfance ».

Les mouvements sont adaptés pour soutenir le développement des enfants de 6 mois à 5 ans.

Les bienfaits pour l'enfant

- Découvre par le plaisir d'apprendre de nouvelles façons de bouger en respectant son rythme.
- Apaise les émotions, diffuse les inquiétudes, les peurs et régule le niveau d'énergie.
- Développe la conscience et la gestion de soi.
- Améliore la durée et la qualité de l'attention.
- Soutient l'estime de soi, le sentiment de réussite et la confiance.
- Facilite l'organisation des mouvements dans l'espace et la coordination motrice fine et globale.

Les bienfaits pour l'éducatrice

- S'intègre facilement aux programmes éducatifs quotidiens.
- Facilite les transitions organisées dans le calme.
- Instaure un milieu de croissance stimulant et bienveillant.
- Favorise l'intégration sensorielle et le développement neurologique.
- Offre des alternatives afin de soutenir la saine croissance des périodes sensibles.
- Stimule par le plaisir les sphères motrice, socio-émotionnelle, cognitive et langagière.
- Dynamise le développement des fonctions cérébrales et prépare à la maturité scolaire.

Témoignages des éducatrices du milieu

« Cette formation est vraiment bien expliquée, bien structurée et très intéressante et pertinente pour notre métier. »

Yasemin, éducatrice

« L'organisation, la pratique en lien avec la théorie et le fait de pouvoir l'appliquer avec les enfants. »

Catalina, éducatrice

« J'ai eu beaucoup de plaisir et je demande que cette formation soit régulière. »

Rosalie, éducatrice

Formation découverte, 3 heures

Brain Gym® Je bouge. J'observe. Je découvre.

Format

C'est une introduction d'une durée de 3 heures au programme de Brain Gym afin d'avoir une vue d'ensemble de l'approche et de ses bienfaits.

Objectifs

L'objectif est d'expérimenter les mouvements de base de Brain Gym et les bienfaits des exercices associés à l'éveil de l'écriture afin de soutenir la progression de la motricité globale vers la motricité fine.



Contenu

- Les mouvements de base de Brain Gym pour retrouver le calme et la sécurité.
- Le plaisir d'apprendre à partir de son rythme propre et unique.
- L'intégration dans une routine quotidienne en petite enfance.
- Le stress et ses impacts sur notre corps et cerveau.
- Des mouvements pour favoriser le développement de la motricité globale.
- Éveil à l'écriture.

Formation complète, 6 heures

Brain Gym® • Petite Enfance

Format

C'est un programme éducatif de stimulation ludique d'une journée afin d'expérimenter les 26 mouvements de Brain Gym dans le plaisir d'apprendre.



Objectifs

Cette formation dynamique permet d'apprendre les 26 mouvements de Brain Gym avec les adaptations pour les 6 mois à 5 ans.

L'observation de soi, la conscience de son corps dans l'espace, la coordination, la gestion du stress et des émotions sont abordées de manière simple, amusante et facile à intégrer à vos programmes éducatifs quotidiens.

Contenu

- Expérimenter les bienfaits des 26 mouvements de Brain Gym dans le plaisir.
- Comprendre les 3 dimensions de l'apprentissage (concentration, organisation et communication).
- Les 4 mouvements de base pour apprendre à partir de son rythme.
- Observer les impacts du stress sur le système corps/cerveau.
- Reconnaître le « mode intégré » et « non intégré » de l'apprentissage.
- Techniques amusantes d'observation et de gestion de soi.
- Méthodes d'application soutenant progressivement l'autonomie de l'enfant.
- Comprendre comment choisir les mouvements à partir de besoins ou d'objectifs éducatifs.
- Jeux, activités pédagogiques pour faciliter l'intégration concrète.